

GELUKKIG NIET VANDAAAG MINI-WERKBOEKJE

WAT IS HET?

Een miniboekje met 5 korte opdrachten voor als je in een rottag zit of het gewoon even niet weet. Geen diepe inzichten nodig. Geen uitleg. Gewoon pen op papier en wat ruimte maken.

GEBRUIK:

Print en vul in, of lees het gewoon en knik zachtjes.

**Wat heb je
vandaag
allemaal niet
gedaan?**

**Teken je
energieniveau
van vandaag,
eerlijk en
zonder filter.**

**Schrijf een brief
aan je To-Do-lijst
waarin je 'm afzegt.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Waar bleef je hoofd
verrassend stil over
vandaag en was dat
stiekem wel fijn?**

**Welk idee heb je
vandaag niet
uitgevoerd en
was dat heerlijk?**
